

Eintauchen - Wohlfühlen - Genießen



Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Entspannungs - und Aktivprogramm teilzunehmen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym	10.00 Aqua Gym		
	15.00 Fitness für Einsteiger		15.00 Fitness für Einsteiger			
					14.00 Sauna-Aufguss	14.00 Sauna-Aufguss
16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss	16.00 Sauna-Aufguss
18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss	18.00 Sauna-Aufguss
18.00 Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym	18.00 Uhr Aqua Gym		20.00 Sauna-Aufguss	20.00 Sauna-Aufguss
		Aufguss-Zeremonie				
20.00 Sauna-Aufguss	20.00 Sauna-Aufguss	20.00 Sauna-Aufguss	20.00 Sauna-Aufguss	20.00 Sauna-Aufguss		
18.30 Monday Blues		lange Saunanacht		17.30 Aqua-Dance	Jeden letzten Samstag im Monat: Themenabend	
		21.00 Sauna-Aufguss				
		22.00 Sauna-Aufguss				