



**GÖBEL'S**  
HOTEL AQUAVITA  
VITAL-RESORT  
★★★★

**QUELLEN THERME**

# KUREN IN GÖBEL'S HOTEL AQUA VITA

## Gesund werden und gesund bleiben

### Eine Kur: Was ist das genau?

Um ganz einfach zu sagen: Eine Kur ist Urlaub für die Gesundheit.

Eine einzigartige Kombination aus medizinischer Betreuung, natürlichen Heilmitteln und Therapien an erholsamen Orten (anerkannten Kurorten)

### Wie bekomme ich eine ambulante Vorsorgekur (Badekur) ?

Zuerst sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und er beantragt eine ambulante Vorsorgekur bei Ihrer Krankenkasse.

Durch gesetzliche Regelungen steht Ihnen eine Kur von Ihrer Krankenkasse alle drei Jahre, bei medizinischer Notwendigkeit sogar in kürzeren Abständen zu.

Wenn die Kur bewilligt ist, brauchen Sie nur noch ein Zimmer in unserem Hotel für den Zeitraum buchen.

Da der Badearzt und die Therapieabteilung in unserem Hause sind, können Sie direkt von Ihrem Zimmer aus alles bequem erreichen.

### Was zahlt die Krankenkasse bei einer ambulanten Vorsorgekur?

- 100 % der Kurarztkosten
- 90 % der Heilmittelanwendungen
- Einen Tageszuschuss von ca. 13 Euro

Unser Haus rechnet die Heilmittelkosten direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

### Wer sollte eine Kur durchführen?

Natürlich alle, die Beschwerden haben, oder zur Vorsorge eine präventive Maßnahme durchführen möchten.

Empfehlenswert ist eine ambulante Vorsorgekur für Berufstätige, die Ihren Urlaub für die Gesundheit nutzen möchten. Sie brauchen nur 2 oder 3 Wochen Urlaub bei Ihrem Arbeitgeber zu beantragen und mit dem Bewilligungsschreiben von Ihrer Krankenkasse in unserem Hotel einchecken. Wir sorgen dann mit unserer ganz besonderen Atmosphäre und unser hohen und vielseitigen Fachkompetenz für Ihr Wohlbefinden.

Um einen möglichst lang anhaltenden Effekt auf Ihre Gesundheit zu haben, sollte eine Kur mindestens 2-3 Wochen andauern.

### Für welche gesundheitlichen Probleme haben wir Lösungen?

#### Alles zum Thema: Körperliche und psychische Gesundheit

- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
- Wege aus der Stressfalle
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Atemwegserkrankungen



**QUELLEN THERME**

**Bad Wildungen**  
NATÜRLICH GUT

**GÖBEL'S**  
HOTELS

**GÖBEL'S**  
HOTELS



So könnte eine ambulante Kur in unserem Haus in Absprache mit dem Kurarzt aussehen:

### Kur "Gesunder Rücken":

**Badeärztliche Betreuung (im Haus) mit Verordnung folgender Anwendungen:**

- 6/9x Naturfango in der Haslauer Wanne
- 6/9x Rückenmassage zur Entlastung der Wirbelsäule
- 6/9x Einzel-Krankengymnastik
- 6/9x Krankengymnastik am Gerät
- 6/9x Einzel-Krankengymnastik in unserem Mineralbad
- 6/9x Heilquellen-Sprudelbad
  
- 14 oder 21x Übernachtung im Komfort Doppelzimmer
- 14/21x Genießer Frühstück vom Buffet
- 14/21x Verwöhnmenü oder -buffet am Abend
- 1x Wander- & Erlebnisführer
- 1x Vitamindrink
  
- 2 bzw. 3 Wochen Heilwasser Trinkkur
- Freier Eintritt in die QuellenTherme und Saunalandschaft
- Wohlfühlbademantel für den Aufenthalt

### Kur „Wege aus der Stressfalle“:

**Badeärztliche Betreuung (im Haus) mit Verordnung folgender Anwendungen:**

- 6/9x Naturfango in der Haslauer Wanne
- 6/9x Rückenmassagen zur Entspannung
- 6/9x Heilquellen-Sprudelbad langanhaltend blutdrucksenkend
- 6/9x Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

**Stressabbau durch Bewegung:**

- 6/9x Einzel-Krankengymnastik in unserem Mineralbad
- 6/9x Krankengymnastik am Gerät
  
- 14 oder 21x Übernachtung im Standard Doppelzimmer
- 14/21x Genießer Frühstück vom Buffet
- 14/21x Verwöhnmenü oder -buffet am Abend
- 1x Wander- & Erlebnisführer
- 1x Vitamindrink
  
- 2 bzw. 3 Wochen Heilwasser Trinkkur
- Freier Eintritt in die QuellenTherme und Saunalandschaft
- Wohlfühlbademantel für den Aufenthalt

Alle Kuren können Sie selbstverständlich auch privat bei uns durchführen, wir beraten Sie gerne. Wenn Sie einen Kurzurlaub machen möchten und auch Lust auf Gesundheit und Entspannung haben, bieten wir Ihnen u. a. folgende Alternativen:

### 7 Tage gesunder Rücken

- 7x Übernachtung im Standard Doppelzimmer
- 7x Genießer Frühstück
- 7x Verwöhnmenü oder -buffet am Abend
- 1x Vitamindrink
- 1x Wirbelsäulen Check up plus Coaching
- 2x exklusive Heilerde-Fango
- 2x Rückenenergetikmassage
- 2x Aqua Rückenfit
- 2x Fußreflexzonenmassage
  
- Freier Eintritt in die QuellenTherme und Saunalandschaft
- Wohlfühlbademantel für den Aufenthalt

### Aqua Vita Fitness-Tage

- 5x Übernachtung im Standard-Zimmer
- 5x Genießer Frühstück
- 5x Verwöhnmenü oder -buffet am Abend
- 1x Vitamindrink
- 2x Aqua Training
- 2x Fitnessmassage
- 2x Fußreflexmassage
- 2x exklusive Heilerde-Fango
  
- Freier Eintritt in die QuellenTherme und Saunalandschaft
- Wohlfühlbademantel für den Aufenthalt

Die Krankenkasse zahlt bei einer genehmigten Kur:

- ca. 13 Euro Tageszuschuss
- Kurarztkosten
- 90% der Heilmittelanwendungen

Ihre Übernachtung beträgt 69,00 Euro pro Person inklusive Halbpension im schönen Doppelzimmer.

Kontakt Daten für Ihre Reservierung: