

QUELLEN THERME

Ihr Gesundheits-Center



Quellen Therme

Physiotherapie & Präventions Center

Beauty & Wellness Lounge



www.quellen-therme.de





Herzlich willkommen in der QuellenTherme – Ihrem

QuellenTherme

...viel mehr als ein Schwimmbad

Physiotherapie & PräventionsCenter

...für Gesundheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden

Beauty & Wellness Lounge

...Entspannung pur für Körper, Geist und Seele

UNSERE REZEPTION

- Von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr haben wir durchgehend geöffnet.
- Auch samstags sind wir von 7.30 Uhr bis 13.00 Uhr für Sie da. Dies ermöglicht eine angenehme Beratung und Terminvergabe.
- Für Berufstätige bieten wir Ihnen in den frühen Morgen- oder Abendstunden und auch samstags Termine an.
- Da wir gut und flexibel organisiert sind, haben Sie geringe Wartezeiten und Sie können somit auch kurzfristige Termine bekommen.



attraktiven Physio-, Präventiv- und Wellness-Center

Mit reichlich Engagement haben wir die Attraktivität der QuellenTherme deutlich gesteigert und auf die Bedürfnisse des anspruchsvollen Gästeklientels reagiert. Im neuen QuellenTherme Physio-, Wellness- & Spa-Center vereinen sich über 100 Jahre Therapieerfahrung im Kurwesen mit modernen Behandlungen in attraktiver Wohlfühlatmosphäre.

Profitieren Sie von unserer hohen Fachkompetenz, von unserer hoch modernen Gerätetechnologie und der Leidenschaft an unserem Beruf. Wir freuen uns auf Sie!



QuellenTherme

...viel mehr als ein Schwimmbad



Aktiv erholen und rundum wohlfühlen mit den

SCHWIMMEN, RELAXEN UND BADEVERGNÜGEN PUR IM HEILSAMEN MINERALWASSER

Genießen Sie das Wohlühl-Ambiente der QuellenTherme mit ihrem warmen, heilsamen **Mineralwasser** und 400 qm Wasserfläche, die sich in verschiedene Badebereiche aufteilt.

Das große 21 Meter lange **Sportbecken** ist genau richtig für Schwimmer.

Das **Bewegungsbecken** wird für Aqua-Fitness, Bewegungstherapie und andere physiotherapeutische Anwendungen genutzt.

Das vielseitige **Panorama-Außenbecken** mit dem Vulkanfelsen ist auch in der kalten Jahreszeit schön warm. **Strömungskanal, Schwallduschen** und **Bodensprudler** sorgen für zusätzliches Badevergnügen.

Der großzügige **Whirlpool** bietet Platz für bis zu zehn Personen.

Nach dem Baden oder zwischendurch können Sie sich in den gemütlichen **Ruhezonen** herrlich entspannen.

Unsere Aqua-Fitness-Kurse: Die genauen Zeiten entnehmen Sie bitte dem aktuellen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
morgens „Aqua Morning Gym“	morgens „Aqua Morning Gym“	morgens „Aqua Morning Gym“	morgens „Aqua Morning Gym“
nachmittags/abends „Aqua Fun“	nachmittags/abends „Aqua Fun“	nachmittags/abends „Aqua Fun“	nachmittags/abends „Aqua Fun“



vielseitigen Möglichkeiten der QuellenTherme

SAUNABADEN WOHLTUEND UND GESUND

Wecken Sie Ihre Lebensgeister und stärken Sie Ihre Abwehrkräfte beim Saunabaden!

Im Untergeschoss des Gebäudekomplexes der QuellenTherme befindet sich unsere vielseitige, komfortable **Saunalandschaft** mit **60° Bio-Sauna**, **90° Finnischer Sauna**, **Dampfbad**, **Tauchbecken** und **Erlebnisdusche**.

In dem sehr geschmackvoll gestalteten **Ruheraum** entspannen Sie auf exklusiven **Schwebeliegen** mit ergonomischer Passform.

AKTIV UND STARK MIT FITNESSTRAINING

In unserem großzügig ausgestatteten **Fitnessraum** finden Sie modernste Geräte für Ihre aktive Gesundheitsförderung.

Neben den verschiedenen **Kraft-Trainingsgeräten** für einen effektiven Muskelaufbau stehen Ihnen unsere **hochwertigen Cardio-Trainingsgeräte** wie Laufbänder, Cross Trainer u.v.m. für Fettverbrennung, Ausdauer- und Konditionstraining zur Verfügung.

Kursplan!
Freitag
morgens „Aqua Morning Gym“

Stärken Sie sich in unserem gemütlichen **Restaurant „Schwanenteich“** gleich nebenan im **Göbel's Hotel AquaVita**. Genießen Sie leichte und gesunde Küche, regionale und internationale Gerichte und köstliche Kuchen zum Kaffee.



Physiotherapie Center

...für Gesundheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden



Unsere Praxis

- hell, modern und vor allem barrierefrei
- zentrale Lage
- eigene, kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Haus
- separate Einzelbehandlungsräume mit hochwertigen Behandlungsliegen und Arbeitsmaterialien
- großzügig ausgestatteter Fitnessraum
- mineralisiertes Bewegungsbad für Therapien in 32°C warmem Heilwasser
- Heilerdenfango in der Hasslauer Wanne
- natürliche Kohlensäurebäder

Gut zu wissen...

Alles in einem Haus

- Bei uns haben Sie die Möglichkeit Rezepte einzulösen und ambulante Vorsorgekuren durchzuführen.
- Allgemeinmediziner und Kurarzt, Herr H. J. Grämer, direkt im Haus
Telefon: 05621 73233 und 73777
- Wir sind zugelassen für alle Krankenkassen und Selbstzahler.
- Behandlungen sind beihilfefähig nach den für Beamte geltenden Vorschriften.

Das Leistungsspektrum

KRANKENGYMNASTIK (KG)

- Gruppengymnastik trocken und im Bewegungsbad
- Einzelkrankengymnastik
- manuelle Therapie
- KG mit Traktion
- KG im Bewegungsbad
- gerätegestützte KG
- KG mit Zusatzanwendungen
- Kinesiologisches Taping
- Physio-Check
- Physio-Gesundheits-Coaching
- Migränetherapie nach Kern

MASSAGEN

- Massagen
- manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Unterwassermassage
- Thai-Massage

Fragen, Informationen,
Terminvereinbarungen unter
Telefon 05621 786 4500
oder direkt an der Reception.



unserer Physiotherapie

PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Heilerdenfango im Wasserbett
- Sprudelbad mit natürlicher Kohlensäure
- Bäder mit Zusätzen
- Stangerbad

- Elektrotherapie
- Inhalationen

Unsere Besonderheiten für Sie

Naturfango ist eine Behandlung der Extra-klasse, für die unsere QuellenTherme bekannt ist. Sie wird warm auf die Haut aufgetragen, anschließend liegen Sie im warmen Wasserbett. Naturfango lindert Schmerzen, heilt, fördert die Durchblutung, entspannt, reduziert Stress und fördert das Immunsystem.

Sprudelbäder sind Wannenbäder mit Heilwasser und natürlicher Kohlensäure. Ihre besondere Indikation liegt vor allem in der langfristigen, blutdrucksenkenden Wirkung.

Unsere Behandlungen

- sind individuell auf Ihr spezielles Problem abgestimmt
- basieren auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- beinhalten eine Vielzahl unterschiedlicher Behandlungsmethoden
- geschehen in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit den Ärzten

Haben Sie spezielle Fragen, wir beraten Sie gerne.

Beauty & Wellness Lounge

...Entspannung pur für Körper, Geist und Seele



Unsere Beauty & Wellness Lounge

- hell, modern und barrierefrei
- großzügiges Ambiente, fernab der Enge einer normalen kosmetischen Kabine
- zentrale Lage
- eigene, kostenfreie Parkplätze am Haus
- flexible Termine, Montag bis Sonntag
- separater Ruheraum



Unser attraktives Verwöhnprogramm für Sie

KOSMETIK

Unterstreichen Sie Ihre natürliche Schönheit mit Hilfe unserer Beauty-Anwendungen.

Ein schönes Gesicht benötigt eine besonders sanfte Pflege. Daher verwenden wir hochwertige Produkte von Malu Wilz, Klapp und Barbor.

Unsere Kosmetikerinnen verwöhnen Sie von der Diagnose über das Peeling bis zur Maske oder Tages-Make-up.

Sie können z.B. wählen zwischen einer Gesichtsbehandlung für die empfindliche oder allergische Haut, für ein vitales und belebtes Hautbild durch eine Entgiftungsbehandlung oder einer klassischen Gesichtsbehandlung.

Wir beraten Sie gerne.

Gesichts-Specials wie Augenbrauenkorrektur, Brauen und Wimpern färben, Haarentfernung mit Titanwachs, oder Ampullen-Crash Kuren ergänzen unsere Kosmetikangebote.

MASSAGEN

Inbegriff für Entspannung und Wohlbefinden sind seit jeher Massagen. Sie lösen Verspannungen und lassen Körper und Geist durch sanfte Berührungen in den Zustand tiefer Entspannung gleiten.

Wählen Sie aus unserem reichen Angebot ganz individuell was Ihnen gut tut. Energiebalance-Massage mit warmen Lava-steinen, Venus-Muschel-Massage oder eine Kräuterstempel-Massage. Oder tauchen Sie mit unserer Chi-Yang-Massage, unserer Asiatischen Balance-Massage und unseren Ayurvedischen Massagen in eine fernöstliche Welt ein.

HAND UND FUSS

Auch Ihre Hände und Füße sollen nicht zu kurz kommen. Neben einer Maniküre und Pediküre bieten wir Ihnen auch ein Verwöhnprogramm de luxe an.



Terminvereinbarungen unter
Telefon 05621 786 4500

PEELINGS UND PACKUNGEN

Unsere Ganzkörper-Peelings und Packungen sind Behandlungen der Extraklasse. Sie liegen druckfrei, fast schwerelos in der Soft-Pack-Liege, einem beheiztem Wasserbett. So können die Wirkstoffe optimal von der Haut aufgenommen werden.

Wählen Sie individuell. Von Meersalz-, über Kaffee- bis Minze/Limone-Peeling, es ist alles für Sie da. Bei unseren Ganzkörper-Pflegepackungen haben Sie z.B. die Wahl zwischen Aloe-Vera (feuchtigkeitsspendend für empfindliche Haut), Mandelöl (regenerierend) und Olivenöl (Schutz für die Hautzellen). Wir beraten Sie gerne.

BÄDER

Genießen Sie Wellness und Pflege pur in unserer Kaiser-Wanne oder im Partnerbad. Vom pflegenden Milch-Honig-Bad, über einem Aloe-Vera-Bad bis zum Rosenblüten-Bad, Sie haben die Wahl.

Alle Anwendungen sind kombinierbar. Sie können einen Besuch der Therme oder Sauna mit einer Beauty-Anwendung oder einer Massage individuell kombinieren.

Wellness-Tag

Wenn Sie einmal etwas ganz Besonderes erleben möchten: Gönnen Sie sich doch einen unserer beliebten Wellness-Tage oder ein Verwöhn-Arrangement für die kleine Auszeit zwischendurch.

Romantische Momente zu Zweit genießen, ein Fest der Sinne erleben oder sich bei unserem Wellness für Einsteiger-Tag hingebungsvoll pflegen zu lassen – vielfältige Möglichkeiten der Erholung und Entspannung warten darauf, entdeckt zu werden.

Die ideale Geschenkidee ...
Ein Gutschein für einen erholsamen Aufenthalt in der QuellenTherme oder für eine Behandlung in unserer Beauty- & Wellness Lounge.
Auch bequem online erhältlich unter www.quellen-therme.de/gutschein



Auf 2.000 qm alles was Sie zum Wohlfühlen brauchen!

1 Quellentherme

2 Physiotherapie & Präventions Center

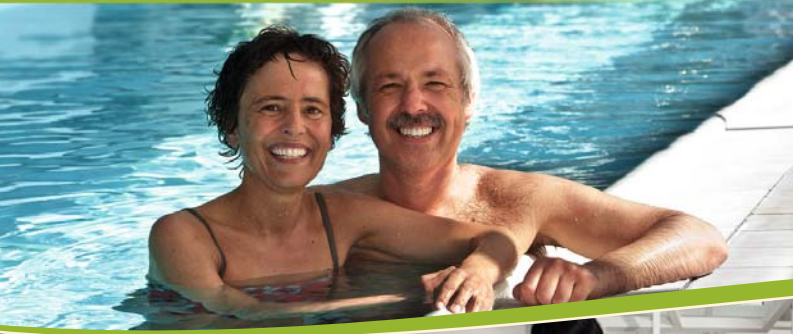
3 Beauty & Wellness Lounge

- **Kurarzt:** Allgemeinmedziener H. J. Grämer, Tel. 05621 73233 u. 73777
- **Naturheilpraxis:** Regina Preysing, Tel. 05621 9096733
- **Friseur:** Damen & Herren Haardesign Galleria, Tel. 05621 73887
Kommen Sie spontan vorbei, ohne Anmeldung...



PräventionsCenter

...vorbeugen für eine starke Gesundheit



STÄRKEN SIE IHRE GESUNDHEIT

... mit unserer Kompetenz und beugen Sie frühzeitig gesundheitlichen Problemen und Risiken erfolgreich vor.

Bei uns haben Sie mehrmals im Jahr die Möglichkeit, an attraktiven Gesundheits-Aktivprogrammen teilzunehmen.

Wir bieten z. B. Aqua-Kurse, Fit mit Yoga, Wirbelsäulengymnastik, progressive Muskelentspannung, Gelassen und sicher im Stress, Sicher und Fit im Gleichgewicht, Zumba und Nordic-Fitwalk.

Förderfähigkeit

Einige unserer Kursangebote entsprechen den Förderkriterien der gesetzlichen Krankenkassen und können mit bis zu 80 % der Kurskosten von Ihrer Krankenkasse erstattet werden.

IHR VORTEIL BEI UNS: 1+3
Sie buchen einen Präventivkurs und haben im Anschluss an Ihr Kursprogramm **FREIEN EINTRITT** in:

- QuellenTherme
- Saunalandschaft
- Fitnessraum.

Wir beraten Sie gerne.
Für Fragen und Reservierungen:
Tel. 05621 786 4500

QuellenTherme

Gesundheits-, Physio- & Wellness-Center

Hauptstraße 2

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Tel. 05621 786 4500

Fax 05621 786 4545

info@quellen-therme.de

www.quellen-therme.de